



**NUTRIÇÃO: Surpreender e Empreender o futuro**

**16 DE MAIO**

Horário	SALA 1	SALA 2
8h30-9h30	<p>Workshop</p> <p>Moderadora: Elisabete Pinto, CBQF- ESB-UCP</p> <p><b>O QUE AS NOVAS TECNOLOGIAS PODEM FAZER PELO NUTRICIONISTA?</b></p> <p><b>Os atuais desafios da Comunicação em Nutrição</b></p> <p>Maria João Gregório, FCNAUP</p> <p><b>As novas tecnologias a revolucionar a comunicação em Nutrição</b></p> <p>Miguel Goyanes, Nutricionista</p>	<p>Workshop</p> <p>Moderador: Nélson Tavares, FCTS-ULusófona</p> <p><b>SUPLEMENTAÇÃO: UMA NECESSIDADE REAL?</b></p> <p><b>Os antioxidantes</b></p> <p>Vitor Hugo Teixeira, FCNAUP</p> <p><b>Novos medicamentos da obesidade</b></p> <p>Nuno Borges, FCNAUP</p>
9h30-10h00	<p>Conferência</p> <p>Moderadora: Renata Barros, FCNAUP</p> <p><b>TESTES DE INTOLERÂNCIA ALIMENTAR: EXISTE VALIDADE NESTA TENDÊNCIA?</b></p> <p>Mário Morais de Almeida, SPAIC</p>	<p>Conferência</p> <p>Moderadora: Ana Rito, Uatlântica</p> <p><b>DESIGUALDADES SOCIAIS E QUALIDADE DE VIDA</b></p> <p>Ricardo Baptista Leite, Comissão de Saúde da Assembleia da República</p>
10h00-10h30	Intervalo para Café	
10h30-11h00	<p>Conferência Plenária</p> <p>Moderador: Pedro Graça, DGS</p> <p><b>POTENCIALIDADES DO MAR PARA A ECONOMIA PORTUGUESA</b></p> <p>Tiago Pitta e Cunha, Especialista em políticas de oceano e assuntos marítimos</p>	
11h00-11h30	Sessão de Abertura	
11h30-13h00	<p>Mesa Redonda</p> <p>Moderador: Vitor Hugo Teixeira, FCNAUP</p> <p><b>EXERCÍCIO E DOENÇA: PREVENIR E TRATAR</b></p> <p><b>Exercício e prevenção primária</b></p> <p>José Oliveira, CIAFEL-FADEUP</p> <p><b>Exercício e recuperação: o exemplo do Mama Help</b></p> <p>Eduardo Oliveira, Mama Help</p> <p><b>Exercício na terapêutica</b></p> <p>José Soares, FADEUP</p>	<p>Mesa Redonda</p> <p>Moderadoras: Helena Ávila M., APN e Alexandra Bento, ON</p> <p><b>O QUE O NUTRICIONISTA PODE FAZER PELO PAÍS?</b></p> <p><b>O que o nutricionista pode fazer pelo país: como surpreender e empreender o futuro?</b></p> <p>Ana Leonor Perdigão, Nestlé</p> <p><b>Nutrição e bebidas: horizontes da aplicação</b></p> <p>Tiago Brandão, Unicer</p> <p><b>Universidade e indústria: inovação e desenvolvimento</b></p> <p>Manuela Pintado, ESB-UCP</p> <p><b>Conclusões...</b></p> <p>Isabel Braga Cruz, PortugalFoods</p>
13h00-14h00	Almoço	
14h00-15h00	Apresentação de Posters	
15h00-16h	<p>Mesa Redonda</p> <p>Moderadores: Helena Ávila M., APN e Nuno Borges, FCNAUP/APN</p> <p><b>THE PROFESSION OF NUTRITIONIST: THE PRESENT AND FUTURE PROSPECTS</b></p> <p>Marsha Sharp, ICDA</p> <p>Anne de Looy, EFAD</p>	<p>Mesa Redonda</p> <p>Moderadora: Elsa Feliciano, ACES Baixo Mondego II</p> <p><b>MÉDICO DE FAMÍLIA E NUTRICIONISTA: O QUE ESPERAM ESTES PROFISSIONAIS</b></p> <p><b>O que o médico de família espera do nutricionista?</b></p> <p>Sénia Guerreiro, ACES Almada-Seixal</p> <p><b>O que o nutricionista espera do médico de família?</b></p> <p>Sílvia Cunha, ARS-Norte, I.P.</p>

16h-16h30	Simpósio Satélite	Simpósio Satélite
16h30-17h	Intervalo para Café	
17h-18h30	Comunicações Orais <b>VENCEDORES DOS NUTRITION AWARDS 2012</b>	Comunicações Orais
18h30-20h	<p style="text-align: center;">Mesa Redonda Moderador: Alejandro Santos, FCNAUP <b>VITAMINA D: EQUILÍBRIO ENTRE A SÍNTESE E ABSORÇÃO</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Deficiência de Vitamina D em crianças</b> Tojal Monteiro, ICBAS-UP <b>Foto-educação para uma exposição solar segura e síntese adequada de vitamina D</b> Sofia Magina, CHSJ, E.P.E. <b>Alternativas alimentares de Vitamina D</b> Pedro Carvalho, FCNAUP</p>	<p style="text-align: center;">Mesa Redonda Moderador: José Camolas, ISCSEM <b>DETERMINANTES BIOLÓGICOS E COMPORTAMENTAIS DOS CONSUMOS ALIMENTARES</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Resposta hedónica aos alimentos</b> Albino Oliveira Maia, Fundação Champalimaud <b>Regulação Temporal e sua interferência na adesão à modificação de estilo de vida</b> Osvaldo Santos, UE <b>Influência da velocidade da ingestão alimentar no aporte energético e nutricional</b> Ana Andrade, FMH-UTL</p>

### ABREVIATURAS:

ACES Almada-Seixal | Agrupamento de Centros de Saúde Almada-Seixal  
 ACES Baixo Mondego II | Agrupamento de Centros de Saúde Baixo Mondego II  
 APN | Associação Portuguesa dos Nutricionistas  
 ARS-Norte, I.P. | Administração Regional de Saúde do Norte, I.P.  
 ARSLVT, I.P. | Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale Tejo, I.P.  
 ARS-Centro, I.P. | Administração Regional de Saúde do Centro, I.P.  
 CBQF- ESB-UCP | Centro de Biotecnologia e Química Fina - Escola Superior de Biotecnologia, Centro Regional do Porto da Universidade Católica Portuguesa  
 CHSJ, E.P.E. | Centro Hospitalar de São João, E.P.E.  
 CIAFEL-FADEUP | Centro de Investigação em Actividade Física e Lazer da Faculdade de Desporto e Educação Física da Universidade do Porto  
 CiDEB-UCP | Centro de incubação e desenvolvimento de Empresas de Biotecnologia da Universidade Católica Portuguesa  
 CS Braga | Centro de Saúde de Braga  
 DGS | Direcção Geral da Saúde  
 EEG-UM | Escola de Economia e Gestão da Universidade do Minho  
 EFAD | European Federation of Associations of Dietitians  
 ESB-UCP | Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica Portuguesa  
 FADEUP | Faculdade de Desporto e Educação Física da Universidade do Porto  
 FCNAUP | Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto  
 FCTS-ULusófona | Faculdade de Ciências e Tecnologias da Saúde da Universidade Lusófona  
 FMH-UTL | Faculdade de Motricidade Humana da Universidade Técnica de Lisboa  
 FMUP | Faculdade de Medicina da Universidade do Porto  
 ICBAS-UP | Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar da Universidade do Porto  
 ICDA | International Confederation of Dietetic Associations  
 ICS-UL | Instituto de Ciências Sociais da Universidade de Lisboa  
 IPOPGF, E.P.E. | Instituto Português de Oncologia do Porto Francisco Gentil, E.P.E.  
 ISBNPA | International Society for Behavioral Nutrition and Physical Activity  
 ISCSEM | Instituto Superior de Ciências da Saúde Egas Moniz  
 ISCSN-CESPU | Instituto Superior de Ciências da Saúde de Ciências do Norte / Cooperativa de Ensino Superior, Politécnico e Universitário  
 ISPU | Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto  
 ON | Ordem dos Nutricionistas  
 CHLN, E.P.E. | Centro Hospitalar Lisboa Norte, E.P.E.  
 SPAIC | Sociedade Portuguesa de Alergologia e Imunologia Clínica  
 SPGG | Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia  
 Uatlântica | Universidade Atlântica  
 UE | Universidade de Évora