

## COMISSÃO CIENTÍFICA

- ✓ **NUNO BORGES** | *Presidente*  
Direção da Associação Portuguesa dos Nutricionistas | Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto
- ✓ **ADA ROCHA**  
Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto
- ✓ **ALEJANDRO SANTOS**  
Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto
- ✓ **ANA GOMES**  
Centro de Biotecnologia e Química Fina - Escola Superior de Biotecnologia, Centro Regional do Porto da Universidade Católica Portuguesa
- ✓ **ANA RITO**  
Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge, I.P.
- ✓ **CLÁUDIA SILVA**  
Universidade Fernando Pessoa
- ✓ **CONCEIÇÃO CALHAU**  
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto
- ✓ **DUARTE TORRES**  
Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto
- ✓ **ELISABETE PINTO**  
Centro de Biotecnologia e Química Fina - Escola Superior de Biotecnologia, Centro Regional do Porto da Universidade Católica Portuguesa | Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto
- ✓ **HELENA ÁVILA**  
Uniself
- ✓ **JOSÉ CAMOLAS**  
Instituto Superior de Ciências da Saúde Egas Moniz
- ✓ **NÉLSON TAVARES**  
Faculdade de Ciências e Tecnologias da Saúde da Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
- ✓ **PAULA ALVES**  
Instituto Português de Oncologia do Porto Francisco Gentil, E.P.E.
- ✓ **ROXANA MOREIRA**  
Instituto Universitário de Ciências da Saúde
- ✓ **SÍLVIA CUNHA**  
Administração Regional de Saúde do Norte, I.P.
- ✓ **TERESA AMARAL**  
Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto
- ✓ **VITOR HUGO TEIXEIRA**  
Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

## COMISSÃO ORGANIZADORA

- ✓ **CÉLIA CRAVEIRO** | *Presidente*  
Direção da Associação Portuguesa dos Nutricionistas
- ✓ **ANA MARTINS**  
Corpo Técnico da Associação Portuguesa dos Nutricionistas | Centro de Biotecnologia e Química Fina - Escola Superior de Biotecnologia, Centro Regional do Porto da Universidade Católica Portuguesa
- ✓ **CLÁUDIO RODRIGUES**  
Direção da Associação Portuguesa dos Nutricionistas | Clínica de Nutrição de Lisboa e Porto
- ✓ **DELPHINE DIAS**  
Corpo Técnico da Associação Portuguesa dos Nutricionistas
- ✓ **GONÇALO MOREIRA GUERRA**  
Direção da Associação Portuguesa dos Nutricionistas | Eurest
- ✓ **HELENA REAL**  
Corpo Técnico da Associação Portuguesa dos Nutricionistas
- ✓ **MARIANA BARBOSA**  
Corpo Técnico da Associação Portuguesa dos Nutricionistas
- ✓ **MIGUEL YEPP**  
Corpo Técnico da Associação Portuguesa dos Nutricionistas
- ✓ **NUNO BORGES**  
Direção da Associação Portuguesa dos Nutricionistas | Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto
- ✓ **NUNO PALAS**  
Direção da Associação Portuguesa dos Nutricionistas | Clínica do Tempo
- ✓ **SANDRA DIAS**  
Direção da Associação Portuguesa dos Nutricionistas
- ✓ **SÓNIA XARÁ**  
Direção da Associação Portuguesa dos Nutricionistas | Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia / Espinho E.P.E.
- ✓ **TERESA CARVALHO**  
Associação Portuguesa dos Nutricionistas
- ✓ **TERESA MARIANO**  
Direção da Associação Portuguesa dos Nutricionistas
- ✓ **TERESA RODRIGUES**  
Direção da Associação Portuguesa dos Nutricionistas | Administração Regional de Saúde do Norte, I.P.

## INSCRIÇÕES

### ✓ Até 25-03-2016

Sócio APN: 40€\* / 30€\*\*  
Não Sócio APN: 110€  
Sócio Estudante APN: 30€\* / 20€\*\*\*  
Outros Estudantes: 55€\*\*\*\*

### ✓ Até 22-04-2016

Sócio APN: 60€\*  
Não Sócio APN: 120€  
Sócio Estudante APN: 45€\*  
Outros Estudantes: 60€\*\*\*\*

### ✓ Após 23-04-2016

Sócio APN: 85€\*  
Não Sócio APN: 170€  
Sócio Estudante APN: 55€\*  
Outros Estudantes: 85€\*\*\*\*

\* Valores para sócios efectivos com quotas actualizadas até 31/12/2015.

\*\* Valores para sócios efectivos com quotas pagas até 30/06/2016.

\*\*\* Valores para sócios estudantes com quotas pagas até 2016.

\*\*\*\* Os estudantes de licenciatura, pós-graduação, mestrado ou doutoramento deverão fazer a inscrição mediante a apresentação do seu cartão de estudante ou outro documento que valide o seu estatuto.

### ✓ DATA DE ENCERRAMENTO DE INSCRIÇÕES ONLINE: 18-05-2016 (18H00)

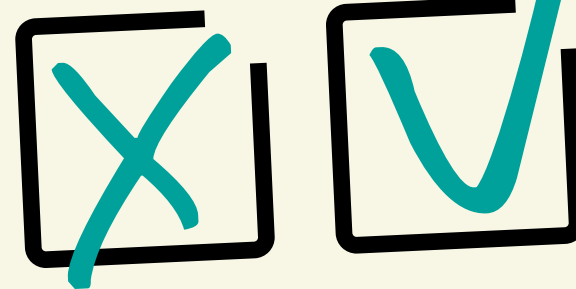
✓ **POLÍTICA DE ANULAÇÃO DE INSCRIÇÕES:**  
ATÉ 30-04-2016: Devolução de 60% do valor da inscrição.

✓ **PARA MAIS INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:**  
[www.cna.org.pt](http://www.cna.org.pt) ou [congresso@apn.org.pt](mailto:congresso@apn.org.pt)

Obs.: O preço apresentado inclui a presença nas sessões, lanches, documentação e diploma (não inclui almoços).



# Escolher saber



# CONGRESSO DE NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO

DA ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DOS NUTRICIONISTAS

**19 E 20  
MAIO 2016**

CENTRO DE CONGRESSOS  
DA ALFÂNDEGA, PORTO



# Programa

Sala do Arquivo		Sala do Infante	
8:30	ABERTURA DO SECRETARIADO		
9:00	<p><b>MESA REDONDA</b> <b>NOVOS MITOS ALIMENTARES</b> [MODERADORA] Teresa Moreira, DGC</p> <p><b>Mitos que comemos</b> Pedro Carvalho, ISMAI / FC Porto</p> <p><b>O papel da proteína na manutenção e perda de peso</b> Filipe Teixeira, FMH-UL</p>	<p><b>MESA REDONDA</b> <b>RESTAURAÇÃO COLETIVA: A ALAVANCAGEM DA SAÚDE, O CLIENTE E O MODELO DE NEGÓCIO</b> [MODERADORA] Helena Ávila, Uniself</p> <p><b>Caracterização do setor e a sua incorporação nas políticas de saúde</b> Ana Luísa Nunes, Uniself</p> <p><b>Princípios de sustentabilidade no modelo de negócio da produção de refeições</b> José Manuel Marques, Eurest</p> <p><b>Nostalgia: saudades do futuro</b> Pedro Quelhas Brito, FEP</p>	
10:00	Pausa para lanche		
10:30	<p><b>CONFERÊNCIA PLENÁRIA</b> <b>PORTO, VINHO, AROMAS, SABORES E VIDA</b> Bento Amaral, IVDP [MODERADOR] Nuno Borges, FCNAUP</p>		
11:00	SESSÃO DE ABERTURA		
11:30	<p><b>MESA REDONDA</b> <b>PERIGOS QUÍMICOS E DOENÇAS METABÓLICAS</b> [MODERADOR] Duarte Torres, FCNAUP</p> <p><b>Contaminantes nos alimentos: quem são e o que sabemos?</b> Diogo Pestana, CINTESIS-FMUP / Departamento Bioquímica FMUP</p> <p><b>O papel dos poluentes orgânicos persistentes na doença metabólica: da evidência às recomendações</b> Diana Teixeira, ESSUAIG / CINTESIS-FMUP</p>	<p><b>MESA REDONDA</b> <b>COMUNICAR CIÊNCIA</b> [MODERADOR] Amândio Santos, PortugalFoods</p> <p><b>A visão do Jornalista</b> Vera Novaes, Observador</p> <p><b>A visão do Nutricionista</b> Pedro Graça, DGS</p>	
12:30	Pausa para almoço		
14:00	<p><b>MESA REDONDA</b> <b>NUTRIÇÃO E DESPORTO</b> [MODERADOR] José Soares, FADEUP</p> <p><b>CICO: o papel do exercício físico</b> Mário Simões, ESDL-IPVC / EPIUnit-FMUP</p> <p><b>Nutrition to support exercise-induced injuries</b> Kevin Tipton, University of Stirling Research</p> <p><b>Serão as calorias todas iguais?</b> Vitor Hugo Teixeira, FCNAUP</p>	<p><b>MESA REDONDA</b> <b>REGULAMENTO 1169/2011</b> [MODERADORA] Ada Rocha, FCNAUP</p> <p><b>Enquadramento e aplicabilidade com ênfase na alimentação coletiva</b> Teresa Carrilho, DGAV</p> <p><b>Apresentação de um caso prático. Como determinar os alérgenos com base numa ementa</b> Maria João Correia, Uniself</p> <p><b>Apresentação de informação sobre alérgenos em restauração coletiva – como apresentar graficamente?</b> Carmen Costa, Itau</p>	
15:30	SIMPÓSIO SATÉLITE	SIMPÓSIO SATÉLITE	
16:00	SIMPÓSIO SATÉLITE	SIMPÓSIO SATÉLITE	
16:30	Pausa para lanche		
17:00	<p><b>COMUNICAÇÕES ORAIS</b> <b>VENCEDORES DO FOOD &amp; NUTRITION AWARDS 2015</b> [MODERADOR] Gonçalo Moreira Guerra, Eurest / APN</p>	<p><b>COMUNICAÇÕES ORAIS</b></p>	
18:00	<p><b>WORKSHOP</b> <b>COMO LIDAR COM A DISFAGIA</b> [MODERADORES] Paula Alves, IPOFG e Francisco Luís Pimentel, Lenitudes Medical Center &amp; Research</p> <p><b>... na Paralisia Cerebral</b> Maria Antónia Campos, APPC</p> <p><b>... na doença Neurológica e AVC</b> Graça Ferro, ULSAM</p> <p><b>... no Cancro de Cabeça&amp;Pesçoço</b> Isabel Lourenço, IPOFG</p>	<p><b>WORKSHOP</b> <b>NOVOS PRODUTOS E NOVAS ALEGAÇÕES</b> [MODERADOR] Nuno Vieira e Brito, ESA-IPVC</p> <p><b>Novas tendências no uso de nutracêuticos / suplementos: aconselhamento baseado na evidência</b> Inês Veiga, Pharma Nord</p> <p><b>Alegações e legislação: estado atual</b> Paula Bico, DGAV</p> <p><b>Produtos naturais: riscos e benefícios</b> Mária da Graça Campos, OIPM-UC / FFUC</p>	
19:00	SESSÃO DE BOAS-VINDAS		

Sala do Arquivo		Sala do Infante	
8:30	ABERTURA DO SECRETARIADO		
9:00	<p><b>MESA REDONDA</b> <b>PERDA DE PESO NA CRIANÇA E NO ADULTO</b> [MODERADORA] Joana Queirós, SPD</p> <p><b>Perda de peso em idade pediátrica: quando, quanto e como?</b> Carla Rego, Hospital CUF Porto</p> <p><b>Porque é tão difícil manter o peso perdido?</b> Mariana Monteiro, UMIB-ICBAS-UP</p>	<p><b>MESA REDONDA</b> <b>DIAGNÓSTICO DA DOENÇA CELÍACA: IMPORTÂNCIA DA INTERAÇÃO ENTRE O GASTROENTEROLOGISTA E O NUTRICIONISTA</b> [MODERADOR] Bruno Rosa, SPG</p> <p><b>A visão do Gastroenterologista</b> Sónia Sousa Fernandes, CHVNG</p> <p><b>A visão do Nutricionista</b> Rita Jorge, APC</p>	
10:00	SIMPÓSIO SATÉLITE	SIMPÓSIO SATÉLITE	
10:30	Pausa para lanche		
11:00	<p><b>CONFERÊNCIA PLENÁRIA</b> <b>PROTEIN NUTRITION AND MUSCLE - WHAT IS THE LATEST?</b> Kevin Tipton, University of Stirling Research [MODERADOR] Vitor Hugo Teixeira, FCNAUP</p>		
11:30	LANÇAMENTO DO SITE DA ACTA PORTUGUESA DE NUTRIÇÃO		
11:40	COMUNICAÇÕES ORAIS	COMUNICAÇÕES ORAIS	
12:30	Pausa para almoço		
13:30	POSTERS: APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO		
14:00	<p><b>MESA REDONDA</b> <b>PROJETOS EEA GRANTS</b> [MODERADORA] Isabel Oliveira, ACSS</p> <p><b>Nutrition UP 65 - nutritional strategies for an aging demography</b> Teresa Amaral, FCNAUP</p> <p><b>Inquérito alimentar nacional e de atividade física</b> Carla Lopes, FMUP / ISPUP</p> <p><b>IoGeneration - Estado do iodo em Portugal: papel da suplementação em idades escolares</b> Conceição Calhau, FMUP</p>	<p><b>MESA REDONDA</b> <b>2016: ANO INTERNACIONAL DAS LEGUMINOSAS</b> [MODERADOR] A confirmar</p> <p><b>O papel da FAO na promoção das leguminosas</b> Hélder Muteia, FAO Portugal</p> <p><b>Estratégias de promoção do consumo de leguminosas</b> Isa Viana, Eurest</p> <p><b>Novos projetos para melhorar a qualidade e aumentar o consumo das leguminosas na Europa</b> Marta Vasconcelos, ESB-UCP</p> <p><b>Campanha APN “1 porção de leguminosas por dia”</b> Hélena Real, APN</p>	
15:30	<p><b>CONFERÊNCIA PLENÁRIA</b> <b>O NUTRICIONISTA NO MUNDO</b> Giuseppe Russolillo, FEDN [MODERADORAS] Alexandra Bento, Ordem dos Nutricionistas e Célia Craveiro, APN</p>		
16:00	SIMPÓSIO SATÉLITE	SIMPÓSIO SATÉLITE	
16:30	Pausa para lanche		
17:00	<p><b>MESA REDONDA</b> <b>NOVAS DIETAS</b> [MODERADOR] Alejandro Santos, FCNAUP</p> <p><b>Paleo / Low carb</b> Sérgio Veloso, Metabolic Edge</p> <p><b>Jejum intermitente</b> Nuno Borges, FCNAUP</p>		
18:00	SESSÃO DE ENCERRAMENTO E ENTREGA DOS PRÉMIOS DOS POSTERS E COMUNICAÇÕES ORAIS		

**SIGLAS**

ACSS | Administração Central dos Sistemas de Saúde  
 APN | Associação Portuguesa dos Nutricionistas  
 APPC | Associação do Porto de Paralisia Cerebral  
 APC | Associação Portuguesa de Celíacos  
 CHVNG | Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia  
 CINTESIS-FMUP | Centro de Investigação em Tecnologias e Serviços de Saúde da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto  
 DGAV | Direção-Geral de Alimentação e Veterinária  
 DGC | Direção-Geral do Consumidor  
 DGS | Direção-Geral da Saúde  
 EPIUnit-FMUP | EPIUnit da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto  
 ESA-IPVC | Escola Superior Agrária de Ponte de Lima do Instituto Politécnico de Viana do Castelo  
 ESB-UCP | Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica Portuguesa  
 ESDL-IPVC | Escola Superior de Desporto e Lazer do Instituto Politécnico de Viana do Castelo  
 ESSUAIG | Escola Superior de Saúde, Universidade do Algarve  
 FADEUP | Faculdade de Desporto da Universidade do Porto

FAO | Food and Agriculture Organization of the United Nations  
 FCNAUP | Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto  
 FC Porto | Futebol Clube do Porto  
 FEDN | Fundação Española de Dietistas-Nutricionistas  
 FEP | Faculdade de Economia da Universidade do Porto  
 FMH-UL | Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra  
 FMUP | Faculdade de Medicina da Universidade do Porto  
 IPOFG | Instituto Português de Oncologia do Porto Francisco Gentil  
 ISMAI | Instituto Superior da Maia  
 ISPUP | Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto  
 IVDP | Instituto dos Vinhos do Douro e do Porto  
 OIPM-UC | Observatório de Interações Planta Medicamento da Universidade de Coimbra  
 SPD | Sociedade Portuguesa de Diabetologia  
 SPG | Sociedade Portuguesa de Gastroenterologia  
 ULSAM | Unidade Local de Saúde do Alto Minho  
 UMIB-ICBAS-UP | Unidade Multidisciplinar de Investigação Biomédica do Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar da Universidade do Porto