



**DIA 19: 17H (SALA ARQUIVO)**

[Moderador] **Gonçalo Moreira Guerra**

Eurest | Associação Portuguesa dos Nutricionistas

**GALARDÃO DA CATEGORIA INVESTIGAÇÃO E DESENVOLVIMENTO**

**NUTRICAP: MICRO- E NANOHI DROGEIS PARA ENCAPSULAÇÃO DE COMPOSTOS BIOATIVOS**

Ana Isabel Bourbon, UM

**GALARDÃO DA CATEGORIA SERVIÇO INOVAÇÃO**

**MOVELIFE**

Cláudia Torres, Movelife

**GALARDÃO DA CATEGORIA PRODUTO INOVAÇÃO**

**ARROZ INTEGRAL PATO REAL MINUTO**

Fátima Machado, Ernesto Morgado

**GALARDÃO DA CATEGORIA INICIATIVA DE MOBILIZAÇÃO**

**MOVIMENTO ZERO DESPERDÍCIO**

Iva Pires, Dariacordar

**DIA 19: 17H (SALA INFANTE)**

[Moderadora] **Ana Gomes**

Centro de Biotecnologia e Química Fina da Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica Portuguesa

**CO1. Associação da ingestão proteica na idade pré-escolar com índice de massa corporal e insulina sérica aos 7 anos de idade**

**Catarina Durão**<sup>1</sup>, Andreia Oliveira<sup>1,2</sup>, Ana Cristina Santos<sup>1,2</sup>, Milton Severo<sup>1,2</sup>, António Guerra<sup>3</sup>, Henrique Barros<sup>1,2</sup>, Carla Lopes<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup> Unidade de Investigação em Epidemiologia do Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto (EPIUnit-ISPUP)

<sup>2</sup> Departamento de Epidemiologia Clínica, Medicina Preditiva e Saúde Pública da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

<sup>3</sup> Departamento de Pediatria da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

**CO2. Trends in breakfast patterns in Portuguese children. COSI Portugal 2010-2013**

Ana Rito <sup>1,2</sup>, **Isabel Vieira**<sup>1</sup>, Pedro Graça<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Centro de Estudos e Investigação em Dinâmicas Sociais e Saúde

<sup>2</sup> Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge

<sup>3</sup> Direção-Geral da Saúde

**CO3. The effect of parental child-feeding practices at 4 years old on child's eating behaviours 3 years later.**

**Lisa Afonso**<sup>1</sup>, Susana Santos<sup>1</sup>, Milton Severo<sup>1,2</sup>, Carla Lopes<sup>1,2</sup>, Andreia Oliveira<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>EPIUnit, Institute of Public Health, University of Porto, Porto, Portugal

<sup>2</sup>Department of Clinical Epidemiology, Predictive Medicine and Public Health, University of Porto Medical School, Porto, Portugal

**CO4. Associação de comportamentos alimentares com o índice de massa corporal de crianças aos 7 anos de idade**

**Sara Costa**<sup>1</sup>, Andreia Pinto<sup>1</sup>, Carla Lopes<sup>1,2</sup>, Andreia Oliveira<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup> EPIUnit - Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto

<sup>2</sup> Departamento de Epidemiologia Clínica, Medicina Preditiva e Saúde Pública da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

**CO5. Como evoluem e se agregam os comportamentos alimentares e de atividade física na infância?**

**Vânia Magalhães**<sup>1,2</sup>, Sofia Vilela<sup>2</sup>, Andreia Oliveira<sup>1,2</sup>, Carla Lopes<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup> Departamento de Epidemiologia Clínica, Medicina Preditiva e Saúde Pública da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

<sup>2</sup> EPIUnit – Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto

**CO6. Avaliação do papel da alimentação na inflamação subclínica: um estudo em adolescentes**

**Maria Cabral**<sup>1,2</sup>, Joana Araújo<sup>1,2</sup>, Elisabete Ramos<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>EPIUnit- Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto

<sup>2</sup>Departamento de Epidemiologia Clínica, Medicina Preditiva e Saúde Pública da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

**DIA 20: 11H40 (SALA ARQUIVO)**

[Moderadora] **Elisabete Pinto**

Centro de Biotecnologia e Química Fina da Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica Portuguesa | Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto

**CO7. Assessment and monitoring of school lunch plate waste at public primary schools from the municipality of Barcelos**

**Lillian Barca Araújo**<sup>1</sup>, Ada Rocha<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup> Faculty of Nutrition and Food Sciences - University of Porto – Portugal

<sup>2</sup> LAQV@REQUIMTE

**CO8. Association between fruits and vegetables intake and cardiometabolic risk factors in university students**

**Ana Sofia Amaral**<sup>1</sup>, Luísa Soares-Miranda<sup>1</sup>, Jorge Mota<sup>1</sup>, Pedro Moreira<sup>1,2</sup>, Sandra Abreu<sup>1,3</sup>

<sup>1</sup> Research Centre in Physical Activity, Health and Leisure, Faculty of Sport, University of Porto, Portugal

<sup>2</sup> Faculty of Nutrition and Food of Porto's University

<sup>3</sup> Faculty of Psychology, Education and Sport, Lusófona of Porto's University

**CO9. Triceps skinfold compressibility in hospitalized patients – an exploratory analysis**

**Ana S. Sousa**<sup>1</sup>, Isabel Fonseca<sup>2</sup>, Fernando Pichel<sup>2</sup>, Teresa F. Amaral<sup>1,3</sup>

<sup>1</sup> Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

<sup>2</sup> Serviço de Nutrição e Alimentação do Centro Hospitalar do Porto

<sup>3</sup> UISPA-INEGI, Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto

**CO10. Young Male Recreational Football Players' Eating Habits: Does Non-Competition come along with bad Nutrition?**

**Maria Roriz**<sup>1</sup>, Rita Lima<sup>1</sup>, Pedro Carvalho<sup>1</sup>, Vitor Hugo Teixeira<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Departamento de Saúde Futebol Clube do Porto

**CO11. Inadequate hydration and associated factors among Portuguese older adults – preliminary data from Nutrition UP 65**

**Ana S. Sousa**<sup>1</sup>, Teresa F. Amaral<sup>1</sup>, Alejandro Santos<sup>1</sup>, Nuno Borges<sup>1</sup>, Cláudia Afonso<sup>1</sup>, Luísa Álvares<sup>1</sup>, Graça Ferro<sup>2</sup>, Cátia Martins<sup>3</sup>, Patrícia Padrão<sup>1,4</sup>, Pedro Moreira<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

<sup>2</sup> Serviço de Nutrição e Alimentação da Unidade Local de Saúde do Alto Minho, E.P.E.

<sup>3</sup> Departamento para a Pesquisa do Cancro e Medicina Molecular, Universidade Norueguesa de Ciência e Tecnologia

<sup>4</sup> EPIUnit – Institute of Public Health, University of Porto



**DIA 20: 11H40 (SALA INFANTE)**

[Moderador]

José Camolas

Instituto Superior de Ciências da Saúde Egas Moniz

**CO12. Early life characteristics of appetite-related eating behaviours in 7 year-old children**

**Gabriela Albuquerque**<sup>1</sup>, Milton Severo<sup>1,2</sup>, Andreia Oliveira<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup> EPIUnit - Institute of Public Health, University of Porto, Portugal

<sup>2</sup> Department of Clinical Epidemiology, Predictive Medicine and Public Health, University of Porto Medical School, Portugal

**CO13. Efeito de comportamentos alimentares problemáticos na qualidade da alimentação aos 7 anos de idade**

**Andreia Pinto**<sup>1</sup>, Sara Costa<sup>1</sup>, Carla Lopes<sup>1,2</sup>, Andreia Oliveira<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup> EPIUnit - Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto

<sup>2</sup> Departamento de Epidemiologia Clínica, Medicina Preditiva e Saúde Pública da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

**CO14. Life course path analysis of adolescent adiposity on adult insulin resistance: is the effect totally mediated by adult adiposity?**

**Joana Araújo**<sup>1</sup>, Milton Severo<sup>1,2</sup>, Elisabete Ramos<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup> EPIUnit – Institute of Public Health, University of Porto

<sup>2</sup> Department of Clinical Epidemiology, Predictive Medicine and Public Health, University of Porto Medical School

**CO15. Toma de diuréticos e estado de hidratação em idosos não institucionalizados, fisicamente ativos**

**Alexandra Gonçalves**<sup>1,2</sup>, Joana Silva<sup>1</sup>, Joana Carvalho<sup>3</sup>, Pedro Moreira<sup>1,3</sup>, Patrícia Padrão<sup>1,4</sup>

<sup>1</sup> Faculty of Nutrition and Food Sciences, University of Porto (FCNAUP), Porto, Portugal;

<sup>2</sup> Unidade Local de Saúde do Alto Minho, EPE;

<sup>3</sup> Research Centre on Physical Activity, Health and Leisure, University of Porto, Porto, Portugal;

<sup>4</sup> Institute of Public Health, University of Porto (ISPUP), EPIUnit – Epidemiology Research Unit, Porto, Portugal

**CO16. Eficácia da Higienização das Mãos de Manipuladores de Alimentos com Água à Temperatura Ambiente**

**Sara Marçal**<sup>1</sup>, José Manuel Marques<sup>1</sup>, Patrícia Antunes<sup>2</sup>, Beatriz Oliveira<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Eurest Portugal

<sup>2</sup> Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto